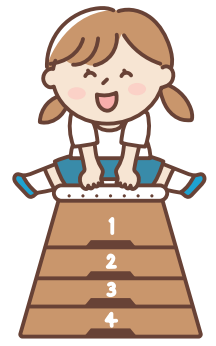




# 体操教室



月会費 税込 **5,500円** (2023年10月より)



名古屋市東区で人気の教室『studioBEE』との  
コラボ教室です。レッスン種目は、鉄棒・跳び箱・マット。  
苦手な子は『できた!』という喜びを得るために、  
得意な子は難易度の高い技を目指して、少人数制で  
一人ひとりに合わせたプログラムを提供します。  
規律性・協調性社会(並ぶ・座る・返事するなど)に  
通ずる教育を行っていきます。

【対象】 年少～小6

【レッスン日時】

月曜日	① 年少～年長	15:50～16:40 (50分)
	② 年中～小2	16:45～17:45 (60分)
	③ 年長～小6	17:45～18:45 (60分)
土曜日	① 年少～年長	9:15～10:05 (50分)
	② 年中～小2	10:15～11:15 (60分)
	③ 年長～小6	11:15～12:15 (60分)

通常レッスン時に随時体験していただけます。  
(参加料税込500円、お一人1回のみ)  
Web予約フォームまたはお電話にて  
お申込みください。



※費用は月会費の他、入会金3,300円・システム手数料3,300円/年が必要です。

## 体操進度表

マット	鉄棒	跳び箱
模倣運動	ぶら下がり	とび乗り降り
段差前転	ぶたの丸焼き	その場跳び
前転	足抜き回り	一步跳び
段差後転	足抜き前回り	横3段
後転	前回り降り	横4段
開脚前転	坂道逆上がり	横5段
開脚後転	逆上がり	横6段
伸膝後転	連続逆上がり	横7段
壁倒立	スイング	横8段
倒立	正面支持～補助回転	縦6段
倒立前転	後方支持回転	縦7段
側転	連続後方支持回転	縦8段
ホップ側転	前方支持回転	閉脚跳び
段差前方転回	前方後方支持回転	台上前転
バク転	前方連続後方支持回転	首はね跳び
ロングバク転	足掛け回り	転回跳び

入会申込  
お問い合わせ

wellart ウェルアート メディカスポーツジム  
Medicare Sports Gym

愛知郡東郷町春木白土1-22 玉越東郷店2階  
〈TEL〉0561-78-3044 第1・3日曜定休